



Clama a Mí

Diez Salmos para copiar,
meditar y memorizar

Presentación

Dios nos ha dado un libro lo suficiente pequeño para sostenerlo en nuestras manos, lo suficiente grande para estudiarlo toda la vida, y lo suficiente rico para satisfacer nuestro corazón y nuestra mente para siempre.

Robert J. Morgan



Querida mamá: En medio del ajetreo diario, entre el ruido de las tareas y el hermoso pero demandante servicio a nuestra familia, a veces olvidamos alimentar nuestra propia alma con la misma calma y asombro que deseamos para nuestros hijos. Por lo que las páginas que tienes ante ti nacieron de un deseo profundo: invitarte a detenerte.

Y en esta pausa aplicar en nosotras mismas el arte del copiado de las Escrituras, esa práctica que Charlotte Mason valoraba tanto por su capacidad de cultivar la atención y y en el caso de la Biblia, la reverencia. Al trazar cada palabra de estos Salmos, no solo estamos escribiendo; estamos permitiendo que la Verdad de Dios se grabe en nuestro corazón a un ritmo pausado, casi como una plegaria escrita.

Cada página es una oportunidad para clamar al Señor junto al salmista. En los momentos de cansancio o incertidumbre, recordamos la promesa fiel: "Clama a mí, y yo te responderé" (Jeremías 33:3). Aquí tienes el espacio para derramar tu alma ante el Padre.

Hay muchas maneras de empezar con la práctica del copiado de las Escrituras, este cuadernillo es sólo un pequeño regalo para animarte y acompañarte, si así lo deseas, en tu tiempo de quietud.

Este cuadernillo está dividido en tres momentos:

- Copiado: Una página para deleitarte en la escritura de los Salmos. Escoge uno o más versículos por día, medita en ellos, intenta memorizarlos con diligencia pero sin presiones. Copia cada versículo despacio y con tu mejor letra. Después de una o dos semanas te darás cuenta que has memorizado el salmo completo.
- Reflexión: Un espacio dedicado a tus pensamientos y lo que Dios habla a tu vida hoy.
- Arte: Una página para destacar tu versículo favorito y descansar la mente pintando el dibujo de una planta basado en el hermoso arte botánico de Mary Vaux Walcott. Disfruta este tiempo para admirar y celebrar la belleza de la creación de Dios.

Mi deseo es que sigas adelante escribiendo en papel, en tu mente y en tu corazón la Palabra de nuestro Dios, que tu fe crezca y tu espíritu encuentre descanso en la presencia del Señor.


Con cariño
Sarai Hernández



Créditos:

- Todas las ilustraciones botánicas son obras de Mary Vaux Walcott (1860–1940)
- Los comentarios acerca de cada salmo son de Matthew Henry (1662–1714)

Salmo 3

avid estaba en gran apuro; cuando en su huida, subió al monte de los olivos, lloró amargamente, iba con la cabeza cubierta y a pie descalzo; sin embargo, fue entonces cuando compuso este salmo de confianza: lloró y oró, lloró y cantó, lloró y creyó.

Estaba en gran peligro; el complot era fuerte, formidable el partido de sus enemigos, y a la cabeza de ellos su propio hijo, de forma que su situación parecía extrema; pero fue entonces cuando se asió del poder de Dios.

Los sustos y los peligros nos habrían de conducir a Dios, en lugar de alejarnos de Él.

Sí, en el peor de los casos, los hijos de Dios pueden levantar con gozo la cabeza, sabiendo que todo cooperará para su bien, reconocerán que es Dios quien les levanta la cabeza, dándoles motivo para alegrarse y corazón para regocijarse.



Con mi voz clamé a Jehová,
Y él me respondió desde su monte santo.

Salmo 3:4

Salmo 3

Oración matutina de confianza en Dios

Salmo de David, cuando huía de delante de Absalón su hijo.

¹ ¡Oh Jehová, cuánto se han multiplicado mis adversarios!

Muchos son los que se levantan contra mí.

² Muchos son los que dicen de mí:

No hay para él salvación en Dios. Selah

³ Mas tú, Jehová, eres escudo alrededor de mí;

Mi gloria, y el que levanta mi cabeza.

⁴ Con mi voz clamé a Jehová,

Y él me respondió desde su monte santo. Selah

⁵ Yo me acosté y dormí,

Y desperté, porque Jehová me sustentaba.

⁶ No temeré a diez millares de gente,

Que pusieren sitio contra mí.

⁷ Levántate, Jehová; sálvame, Dios mío;

Porque tú heriste a todos mis enemigos en la mejilla;

Los dientes de los perversos quebrantaste.

⁸ La salvación es de Jehová;

Sobre tu pueblo sea tu bendición. Selah



Salmo 3



Reflexiones





Salmo 4

A sí como se nos enseña a rendir culto de adoración a un Dios invisible; así también se nos enseña a buscar bienes invisibles. Con los ojos de la fe podemos ver cosas más lejanas que las que podemos ver con los ojos de la cara. Lo que los mundanos desean es un bien exterior, presente, pequeño y perecedero: buena comida, buena bebida, buen negocio y buena hacienda; y ¿qué son todas estas cosas comparadas con un buen Dios y un buen corazón?

Si ponemos en manos de Dios nuestros asuntos, bien podemos dejar también en sus manos el resultado.

David era también predicador y muchos salmos suyos son doctrinales, no sólo devocionales. La mayor parte de este salmo es como un sermón.



Tú diste alegría a mi corazón
Mayor que la de ellos cuando abundaba su grano
y su mosto. Salmo 4:7

Salmo 4

Oración vespertina de confianza en Dios

Al músico principal; sobre Neginot. Salmo de David.

¹Respóndeme cuando clamo, oh Dios de mi justicia.
Cuando estaba en angustia, tú me hiciste ensanchar;
Ten misericordia de mí, y oye mi oración.

²Hijos de los hombres, ¿hasta cuándo volveréis mi honra en infamia,
Amaréis la vanidad, y buscaréis la mentira? Selah

³Sabed, pues, que Jehová ha escogido al piadoso para sí;
Jehová oirá cuando yo a él clamare.

⁴Temblad, y no pequéis;
Meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad. Selah

⁵Ofreced sacrificios de justicia,
Y confiad en Jehová.

⁶Muchos son los que dicen: ¿Quién nos mostrará el bien?
Alza sobre nosotros, oh Jehová, la luz de tu rostro.

⁷Tú diste alegría a mi corazón
Mayor que la de ellos cuando abundaba su grano
y su mosto.

⁸En paz me acostaré, y asimismo dormiré;
Porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado.



Salmo 4



Reflexiones





Salmo 5



Este salmo es una oración dirigida solamente a Dios en horas en que el salmista era puesto en aprieto por la maldad de sus enemigos.

La forma en que David ora aquí puede avivar nuestra fe y nuestra esperanza en todas las invocaciones que dirigimos a Dios.

Muchas veces, los hombres no quieren o no pueden oírnos; nuestros enemigos son tan altivos que no quieren, y nuestros amigos están tan lejos que no pueden; pero Dios, a pesar de la altura de su trono en los cielos, puede y quiere.

Un escudo, en la guerra, sólo protege un lado, pero el favor de Dios protege a los suyos por todos los lados, de forma que, mientras ellos se guardan bajo la protección divina, están completamente seguros y deben estar también enteramente satisfechos.



Porque tú, oh Jehová, bendecirás al justo;
Como con un escudo lo rodearás de tu favor.

Salmo 5:12

Salmo 5

Plegaria pidiendo protección

Al músico principal; sobre Nehilot. Salmo de David.

1 Escucha, oh Jehová, mis palabras;

Considera mi gemir.

2 Está atento a la voz de mi clamor, Rey mío y Dios mío,

Porque a ti oraré.

3 Oh Jehová, de mañana oirás mi voz;

De mañana me presentaré delante de ti, y esperaré.

4 Porque tú no eres un Dios que se complace en la maldad;

El malo no habitará junto a ti.

5 Los insensatos no estarán delante de tus ojos;

Aborreces a todos los que hacen iniquidad.

6 Destruirás a los que hablan mentira;

Al hombre sanguinario y engañador abominará Jehová.

7 Mas yo por la abundancia de tu misericordia entraré en tu casa;

Adoraré hacia tu santo templo en tu temor.

8 Guíame, Jehová, en tu justicia, a causa de mis enemigos;

Endereza delante de mí tu camino.

9 Porque en la boca de ellos no hay sinceridad;

Sus entrañas son maldad,

Sepulcro abierto es su garganta,

Con su lengua hablan lisonjas.

10 Castígalos, oh Dios;

Caigan por sus mismos consejos;

Por la multitud de sus transgresiones échalos fuera,

Porque se rebelaron contra ti.

11 Pero alégrese todos los que en ti confían;

Den voces de júbilo para siempre,

porque tú los defiendes;

En ti se regocijen los que aman tu nombre.

12 Porque tú, oh Jehová, bendecirás al justo;

Como con un escudo lo rodearás de tu favor.



Salmo 5




Reflexiones





Salmo 6

avid fue un profeta llorón como Jeremías, y este salmo constituye una de sus lamentaciones; fue redactado en tiempo de gran apuro.

Los malvados le habían provocado al decirle -Dónde esta tu Dios?-, considerándose victoriosos al ver el desánimo y la desesperación de él; pero ahora tenía razones para contestar a quienes le reprochaban, pues Dios le había consolado el ánimo y pronto iba a completar su liberación. Por eso dice: -Apartaos de mí-. Como si dijese: -Nunca daré oído a vuestros consejos ni a vuestras amenazas; El que esté afligido o enfermo recite o cante este salmo. Comienza con quejas dolientes, pero acaba con alabanzas fervientes.



Jehová ha oído mi ruego;
Ha recibido Jehová mi oración.
Salmo 6:9

Salmo 6

Oración pidiendo misericordia en tiempo de prueba

Al músico principal; en Neginot, sobre Seminit. Salmo de David.

1 Jehová, no me reprendas en tu enojo,

Ni me castigues con tu ira.

2 Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy enfermo;

Sáname, oh Jehová, porque mis huesos se estremecen.

3 Mi alma también está muy turbada;

Y tú, Jehová, ¿hasta cuándo?

4 Vuélvete, oh Jehová, libra mi alma;

Sálvame por tu misericordia.

5 Porque en la muerte no hay memoria de ti;

En el Seol, ¿quién te alabará?

6 Me he consumido a fuerza de gemir;

Todas las noches inundo de llanto mi lecho,

Riego mi cama con mis lágrimas.

7 Mis ojos están gastados de sufrir;

Se han envejecido a causa de todos mis angustiadores.

8 Apartaos de mí, todos los hacedores de iniquidad;

Porque Jehová ha oído la voz de mi lloro.

9 Jehová ha oído mi ruego;

Ha recibido Jehová mi oración.

10 Se avergonzarán y se turbarán mucho

todos mis enemigos;

Se volverán y serán avergonzados de repente.



Salmo 6



Reflexiones





Salmo 8



Este salmo es una solemne meditación sobre la gloria y la grandeza de Dios. Empieza y termina con el mismo reconocimiento de la excelencia trascendente del nombre Dios. Para probar la gloria de Dios, el salmista cita ejemplos de su bondad con el hombre, pues la gloria de Dios es su bondad majestuosa. El salmo es de David, y en él se propone dar al nombre de Dios la gloria que se merece.

Con qué esplendor brilla la gloria de Dios incluso en este mundo de abajo. Las obras de la creación y de la providencia muestran y proclaman al mundo entero que hay un Ser infinito.

Sin letras ni sonido de palabras, se ve y se oye en la creación el nombre de Dios.



¡Oh Jehová, Señor nuestro,
Cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra!
Salmo 8:1

Salmo 8

La gloria de Dios y la honra del hombre

Al músico principal; sobre Gitit. Salmo de David.

1 ¡Oh Jehová, Señor nuestro,

Cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra!

Has puesto tu gloria sobre los cielos;

2 De la boca de los niños y de los que maman, fundaste la fortaleza,

A causa de tus enemigos,

Para hacer callar al enemigo y al vengativo.

3 Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos,

La luna y las estrellas que tú formaste,

4 Digo: ¿Qué es el hombre, para que tengas de él memoria,

Y el hijo del hombre, para que lo visites?

5 Le has hecho poco menor que los ángeles,

Y lo coronaste de gloria y de honra.

6 Le hiciste señorear sobre las obras de tus manos;

Todo lo pusiste debajo de sus pies:

7 Ovejas y bueyes, todo ello,

Y asimismo las bestias del campo,

8 Las aves de los cielos y los peces del mar;

Todo cuanto pasa por los senderos del mar.

9 ¡Oh Jehová, Señor nuestro,

Cuán grande es tu nombre en toda la tierra!



Salmo 8




Reflexiones





Salmo 11

icen que cuando se sacude un árbol, se le hace que arraigue más profunda y rápidamente. El consejo de los amigos de David, que implicaba desconfianza en Dios, le hace adherirse con tanta mayor fuerza a sus primeros principios. Lo que sacude la fe de muchos es ver la prosperidad de los malvados a pesar de sus impiedades, y las aflicciones que con frecuencia sufren los piadosos. De ahí puede surgir el mal pensamiento: -De seguro que de nada sirve buscar a Dios-. Pero a fin de suprimir tal pensamiento, David considera que hay un Dios en el cielo y que este Dios es el Rey del Universo. El Señor tiene en el Cielo, no sólo su residencia, sino también su trono, desde el que dispone sus poderes sobre la tierra.

¡Veamos, por fe, a Dios en su trono: en su trono de gloria y de gobierno, dando a todos leyes, motivaciones y deseos: en su trono de juicio; y en su trono de gracia, al que todos los suyos tienen libre acceso por su misericordia y por su gracia!



Jehová está en su santo templo;
Jehová tiene en el cielo su trono;
Sus ojos ven, sus párpados examinan a
los hijos de los hombres.

Salmo 11:4

Salmo 11

Refugio del justo

Al músico principal. Salmo de David.

1 En Jehová he confiado;

¿Cómo decís a mi alma,

Que escape al monte cual ave?

2 Porque he aquí, los malos tienden el arco,

Disponen sus saetas sobre la cuerda,

Para asaetear en oculto a los rectos de corazón.

3 Si fueren destruidos los fundamentos,

¿Qué ha de hacer el justo?

4 Jehová está en su santo templo;

Jehová tiene en el cielo su trono;

Sus ojos ven, sus párpados examinan a

los hijos de los hombres.

5 Jehová prueba al justo;

Pero al malo y al que ama la violencia,

su alma los aborrece.

6 Sobre los malos hará llover calamidades;

Fuego, azufre y viento abrasador será la porción
del cáliz de ellos.

7 Porque Jehová es justo, y ama la justicia;

El hombre recto mirará su rostro.



Salmo II



Reflexiones





Salmo 13



ambién este salmo es de David, salmo de lamentación amarga que acaba con profesión de confianza y alabanzas a Dios. David en su aflicción, derrama aquí su alma delante de Dios. Siempre causa alivio al ánimo turbado dar suelta a sus pesares especialmente ante el trono de la gracia, donde estamos seguros de hallar a uno que es afligido en las aflicciones de su pueblo.

David llegó a pensar que Dios se había olvidado de él. Su mente estaba llena de preocupación por lo que él creía el olvido de Dios, la congoja le llenaba el corazón cada día. El pan de aflicción es algunas veces el pan cotidiano del santo. Nuestro Señor mismo fué -varón de dolores-. David pide a Dios que mire, que considere su caso, que le responda en cuanto al objeto de sus quejas. Nunca nos debemos permitir ninguna queja sino la que podamos derramar en presencia de Dios y la que nos lleve a ponernos de rodillas.



Mas yo en tu misericordia he confiado;
Mi corazón se alegrará en tu salvación.

Salmo 13:5

Salmo 13

Plegaria pidiendo ayuda en la aflicción
Al músico principal. Salmo de David.

¹ ¿Hasta cuándo, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre?

¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí?

² ¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma,

Con tristezas en mi corazón cada día?

¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?

³ Mira, respóndeme, oh Jehová Dios mío;

Alumbra mis ojos, para que no duerma de muerte;

⁴ Para que no diga mi enemigo: Lo vencí.

Mis enemigos se alegrarían, si yo resbalara.

⁵ Mas yo en tu misericordia he confiado;

Mi corazón se alegrará en tu salvación.

⁶ Cantaré a Jehová,

Porque me ha hecho bien.



Salmo 13



Reflexiones





Salmo 16



Este salmo tiene dentro algo de David, pero mucho más de Cristo. Empieza con unas expresiones de devoción propias de David, pero que también pueden aplicarse a Cristo, y termina con una confianza tal en la resurrección que sólo puede aplicarse a Cristo, y no a David, como los Apóstoles Pedro y Pablo hacen notar. David se expresa en el lenguaje de todo buen creyente al profesar su confianza en Dios, su contentamiento en Él, su afecto al pueblo de Dios y su adhesión al verdadero culto a Dios. Se regocija luego en la suerte que le ha caído por ser Jehová su porción, y por tener en Él su gran consejero que le habla incluso al interior de su persona.

-Y es hermosa la heredad que me ha tocado-. El Cielo es nuestra heredad. No puede ser más hermosa: allí está nuestra casa, nuestro reposo, nuestro bien eterno, y hemos de mirar a este mundo como se mira el país por el que cruza el camino por el que vamos de viaje. Los que tienen razón para decir: Dios es mi porción, ¿qué más pueden desear?



Jehová es la porción de mi herencia y de mi copa;

Tú sustentas mi suerte.

Las cuerdas me cayeron en lugares deleitosos,

Y es hermosa la heredad que me ha tocado.

Salmo 16:5-6

Salmo 16

Una herencia escogida

Mictam de David.

¹Guárdame, oh Dios, porque en ti he confiado.

²Oh alma mía, dijiste a Jehová:

Tú eres mi Señor;

No hay para mí bien fuera de ti.

³Para los santos que están en la tierra,

Y para los íntegros, es toda mi complacencia.

⁴Se multiplicarán los dolores de aquellos que sirven diligentes a otro dios.

No ofreceré yo sus libaciones de sangre,

Ni en mis labios tomaré sus nombres.

⁵Jehová es la porción de mi herencia y de mi copa;

Tú sustentas mi suerte.

⁶Las cuerdas me cayeron en lugares deleitosos,

Y es hermosa la heredad que me ha tocado.

⁷Bendeciré a Jehová que me aconseja;

Aun en las noches me enseña mi conciencia.

⁸A Jehová he puesto siempre delante de mí;

Porque está a mi diestra, no seré conmovido.

⁹Se alegró por tanto mi corazón, y se gozó mi alma;

Mi carne también reposará confiadamente;

¹⁰Porque no dejarás mi alma en el Seol,

Ni permitirás que tu santo vea corrupción.

¹¹Me mostrarás la senda de la vida;

En tu presencia hay plenitud de gozo;

Delicias a tu diestra para siempre.



Salmo 16



Reflexiones





Salmo 23



Por ser Jehová su pastor, infiere David que no le ha de faltar ninguna cosa que sea realmente buena para él. También David fue pastor en su juventud. Sabía, pues, por experiencia la preocupación y el afecto que un buen pastor siente hacia su rebaño. Recordaba la necesidad que de un tal pastor tienen las ovejas y que una vez había arriesgado la vida propia por salvar la de un cordero. Con esto ilustra el cuidado y el interés que tiene Dios por los suyos; y a esto parece referirse nuestro Salvador cuando dice: -Yo soy el buen pastor- (Jn. 10:11).

Él trae las ovejas al redil y las provee de todo lo necesario. Debemos conocer la voz de tal pastor y seguirle.

Al considerar David que Jehová es su pastor, bien puede decir con toda confianza: -Nada me faltará-, es decir, -de nada careceré-. Si no tenemos algo que desearíamos tener, podemos concluir o que nos es dañoso o que lo tendremos a su debido tiempo.

Al considerar la bondad con que Jehová, como buen pastor, cuida de él, infiere David que no tiene motivos para temer ningún mal en medio de las mayores dificultades y de los más graves peligros en que se pueda encontrar.



Jehová es mi pastor; nada me faltará.

Salmo 23:6

Salmo 23

Jehová es mi pastor

Salmo de David.

¹ Jehová es mi pastor; nada me faltará.

² En lugares de delicados pastos me hará descansar;
Junto a aguas de reposo me pastoreará.

³ Confortará mi alma;

Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.

⁴ Aunque ande en valle de sombra de muerte,
No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo;
Tu vara y tu cayado me infundirán aliento.

⁵ Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores;
Unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando.

⁶ Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida,
Y en la casa de Jehová moraré por largos días.



Salmo 23



Reflexiones





Salmo 57



El título de este salmo tiene un vocablo nuevo: *Al-tashheth* = *No destruyas*, el cual se repite en los dos salmos siguientes y en el 75. Es, sin duda, el nombre de un cántico, del que quizá se encuentra una alusión en Isaías 65:8. Dicho título cuadra muy bien con el incidente al que el salmo se refiere. David no quiso destruir a Saúl cuando tenía una buena oportunidad para hacerlo y sus servidores estaban prestos a matar a Saúl. Aquí David se sostiene con fe y esperanza en Dios y en oración a Él, profesa que depende única y absolutamente de Dios.

A los pies del trono de la gracia, profesa humildemente la total confianza que tiene en su Dios, y añade: *Y en la sombra de tus alas me ampararé* como se amparan los polluelos bajo las alas de la gallina cuando las aves de presa se van a lanzar sobre ellas. *Hasta que pasen las desdichas*, confiaba en que sus calamidades terminarían bien a su debido tiempo, y se consolaba en la bondad de la naturaleza de Dios, quien está presto a socorrer y proteger a su pueblo, como la gallina está presta, por su instinto, a amparar y resguardar a sus polluelos.



Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí;

Porque en ti ha confiado mi alma,

Y en la sombra de tus alas me ampararé

Hasta que pasen los quebrantos.

Salmo 57:1

Salmo 57

Plegaria pidiendo ser librado de los perseguidores

Al músico principal; sobre No destruyas. Mictam de David, cuando huyó de delante de Saúl a la cueva.

¹ Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí;
Porque en ti ha confiado mi alma,
Y en la sombra de tus alas me ampararé
Hasta que pasen los quebrantos.

² Clamaré al Dios Altísimo,
Al Dios que me favorece.

³ Él enviará desde los cielos, y me salvará
De la infamia del que me acosa; Selah
Dios enviará su misericordia y su verdad.

⁴ Mi vida está entre leones;
Estoy echado entre hijos de hombres que vomitan llamas;
Sus dientes son lanzas y saetas,
Y su lengua espada aguda.

⁵ Exaltado seas sobre los cielos, oh Dios;
Sobre toda la tierra sea tu gloria.

⁶ Red han armado a mis pasos;
Se ha abatido mi alma;
Hoyo han cavado delante de mí;
En medio de él han caído ellos mismos. Selah

⁷ Pronto está mi corazón, oh Dios, mi corazón está dispuesto;
Cantaré, y trovaré salmos.

⁸ Despierta, alma mía; despierta, salterio y arpa;
Me levantaré de mañana.

⁹ Te alabaré entre los pueblos, oh Señor;
Cantaré de ti entre las naciones.

¹⁰ Porque grande es hasta los cielos tu misericordia,
Y hasta las nubes tu verdad.

¹¹ Exaltado seas sobre los cielos, oh Dios;
Sobre toda la tierra sea tu gloria.



Salmo 57



Reflexiones







Tragopogon porrifolius
M. V. W
1921



Sabbatia stellaris
M. V. W
1927



Calochortus splendens
M. V. W
1925



Romneya coulteri
M. V. W
1931



Lilium montanum
M. V. W
1923



Cirsium arizonica
M. V. W
1938



Gaillardia aristata
M. V. W
1904



*Rhododendron
carolinianum*
M. V. W
1932



*Sphaeralcea
grossulariaefolia*
M. V. W
1927



Rosa bourgeauiana
M. V. W
1920



Erigeron salsuginosus
M. V. W
1925



<https://educacionviva.com.mx/>



Este recurso es gratuito. Favor de utilizarlo sólo de forma personal.